

Trainingsstatistik 2013

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	TH	LR	SR	RR	SK	PM	BZ	MS	MK	AD	MM	Gast	Ges.
1	08.04.2013		40	Hemeln und zurück		1	1				1						1	4
2	15.04.2013		44	Gottsbüren, Helmarshausen, Bad Karlshafen, Forellenh., zurück	1	1	1				1						1	5
3	17.04.2013		46	Gottsbüren, Friedrichsf., Trendelb., Helmarsh, Bad Karlsh.	1	1					1			1			1	5
4	17.04.2013	30		Forellenhof, Lug ins Land und zurück					1									1
5	22.04.2013		40	Hemeln und zurück	1	1	1	1										4
6	24.04.2013	35		Bad Karlshafen Gieselwerder					1									1
7	29.04.2013		30	Busfelde und zurück		1	1				1							3
8	06.05.2013		50	Beverungen und zurück	1						1			1			1	4
9	08.05.2013	38		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. und zurück	1	1			1	1	1			1				6
10	13.05.2013		42	Würgassen und zurück		1					1							2
11	15.05.2013	38		Lug ins Land, Bad Karlsh., Krukenburg, Herstelle u. zurück		1				1	1			1			1	5
12	03.06.2013		36	Vernawahlsh., Schon., Uslar, Schönh. zurück		1	1				1			1				4
13	05.06.2013	33		Bad Karlshafen, durch den Reinhaldswald über Gieselw. Zurück		1			1	1		1		1				5
14	10.06.2013		53	Bursfelde, Imbsen, Offensen, Verliehausen u. zurück	1	1	1	1			1							5
15	12.06.2013	48		Ahneberg, Polier, Steinborn, Ithal, Eschersh., Uslar u. zurück					1	1	1			1	1	1		6
16	17.06.2013		58	Gieselw., Bad Karlsh., Beverungen, Lauenf., Würg. Giesel		1	1				1							3
17	19.06.2013	42		Ahneberg, Forellenhof, Sky-Walk und zurück		1				1	1			1				4
18	24.06.2013		45	Reinhardsh., Sababurg, Gottsbüren, Gieselwerder und zurück	1	1						1		1				4
19	26.06.2013	48		Gieselw., Reinhardsw.,Sababurg, um den Tierpark und zurück	1	1			1	1				1				5
20	01.07.2013		42	Amelith, Winnefeld, Schönh., Amelith, Bodenfelde		1				1				1				3
21	03.07.2013	23		Oedelsheim, Heuberg, Bramwald, Lippoldsberg		1						1		1				3
22	08.07.2013		40	Hemeln und zurück		1	1				1			1				4
23	10.07.2013	35		Bad Karlshafen, Reinhardswald, Waldesruh,Reinhardsw., Gieselw.	1	1												2
24	15.07.2013		70	Amelith, Schönh., Neuhaus, Boffzen, Lauenförde, Bad Karlshafen	1	1	1	1			1	1		1			1	8
25	17.07.2013	36		Ahneberg, Amelith, Reibachtal, Bodenf. Hauptweg, Rösslerbr.		1			1		1			1		1		5
26	22.07.2013		30	Oedelsheim, Offensen, Verlieh., Schoningen, Wiensen zurück	1	1		1			1	1		1				6
27	29.07.2013		40	Hemeln und zurück		1			1		1							3
28	31.07.2013	20		Dreikampfstrecke	1	1			1		1	1			1		2	8
29	05.08.2013		40	Bad Karlshafen, Amelith und zurück							1	1						2
30	08.08.2013	25		Lug ins Land, Bad Karlsh. und zurück						1	1						1	3
31	12.08.2013		55	Bad Karlsh., Herstelle, Beverungen, Würgassen und zurück	1	1		1			1							4
32	14.08.2013	35		Bad Karlshafen, Reinhardswald, Waldesruh,Reinhardsw., Gieselw.	1	1			1	1	1				1	1	1	8
33	21.08.2013	35		Gieselw., Reinhardsw., Bad Karlshafen, Lug ins Land, Ahneberg	1				1	1	1					1	1	6
34	26.08.2013		35	Amelith, Schönh., Solingen, Uslar, Schoningen und zurück	1													1
35	28.08.2013	35		Gieselw., Reinhardsw., Bad Karlshafen, Lug ins Land, Ahneberg	1							1	1		1			4
36	02.09.2013		40	Hemeln und zurück		1												1
37	04.09.2013	43		Arenborn, durch d. Bramwald nach Löwenhagen, a. d. Weser zur.	1							1	1		1	1		5
38	09.09.2013		30	Glashütte und zurück	1	1					1							3
39	23.09.2013		40	Bad Karlshafen, Amelith und zurück		1					1							2
40	25.09.2013	20		Rößler Brunnen, Ahneberg, Polier, dicker Stein und zurück	1				1			1						3
41	04.09.2013	55		Abschlussstour Neuhaus am Rennsteig	1	1		1				1			1			7
		19		Fahrten MTB	10	9	0	0	11	8	8	7	2	8	6	5	5	
			22	Fahrten Rennrad	11	19	9	5	2	0	16	4	0	8	0	0	5	
			946	Kilometer Rennrad	498	821	411	248	82	0	744	185	0	359	0	0	250	
			619	Kilometer MTB	364	345	0	0	378	342	317	229	78	306	236	197	153	
			32,58	Ø Streckenlänge	41,05	42	45,67	49,6	35,38	42,75	44	37,64	39	41,56	39,33	39,4	40	
			1565	Gesamt 2013	862	1166	411	248	460	342	1061	414	78	665	236	197	403	
			1524	Gesamt 2012	936	533	443	183	528		615	508		1090	68	335	403	