

Trainingsstatistik 2011

| Nr | Datum | MTB | Renn | Strecke | KR | SM | LR | SR | RR | MVP | PM | BZ | JR | MK | AD | JM | SL | MM | Gast | Ges. | |
|----|--------------|-----|------|--|-------|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|------|-------|-----|----|------|-------|------|-------|----|
| 1 | 20.03.2011 | 35 | | Training mit Seppel am 19.+20.03.2011, Techniktraining | 1 | 1 | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | 4 | 10 |
| 2 | 28.03.2011 | | 32 | Bursfelde und zurück | 1 | | | | | 1 | 1 | | | | | | | | | | 3 |
| 3 | 30.03.2011 | 38 | | Bad Karlshafen, Skywalk, Würgassen, Rheinhardsw., Gieselwd. | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 2 |
| 4 | 04.04.2011 | | 42 | Gieselwerder, Bad Karlshafen, Amelith und zurück | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 2 | 7 |
| 5 | 06.04.2011 | 43 | | Arenborn, durch Bramwald nach Löwenh., a. d. Weser zur. | | | | | | | 1 | 1 | | 1 | | | | | | 1 | 4 |
| 6 | 11.04.2011 | | 53 | Lippolds., Oedelsh., Bursfelde, Imbsen, Offens. Verlieh. | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | | | | | 1 | | | | 1 | 6 |
| 7 | 13.04.2011 | 38 | | Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. Und zurück | | | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | | 2 |
| 8 | 18.04.2011 | | 35 | Schoningen, Uslar, Schönhagen | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 9 | 20.04.2011 | 38 | | Lug ins Land, Bad Karlshafen, Straße nach Gieselwerder | 1 | | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | 1 | 4 |
| 10 | 27.04.2011 | 41 | | Polier, Amelith, Richtung Neuhaus, Amelith, dicker Stein. | | | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | 1 | 3 |
| 11 | 02.05.2011 | | 33 | Uslar, Schoningen und eine Runde um Kahlberg | 1 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 12 | 04.05.2011 | 28 | | Ahneberg, Rössler Brunnen, Schießstand | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| 13 | 09.05.2011 | | 30 | Uslar, Schoningen | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| 14 | 11.05.2011 | 38 | | Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. Und zurück | 1 | | | | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | | | | 1 | 6 |
| 15 | 18.05.2011 | 32 | | Bad Karlshafen, durch den Reinhardswald über Gieselw. zurück | | | | | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 | 6 |
| 16 | 23.05.2011 | | 48 | Bad Karlshafen, Würgassen, Lauenförde, Amelith | | | | | | 1 | 1 | | | 1 | | | | | | 1 | 4 |
| 17 | 25.05.2011 | 40 | | Gieselwerder, Sababurg und zurück | 1 | | | | 1 | | 1 | 1 | | | | | 1 | | | 1 | 6 |
| 18 | 30.05.2011 | | 60 | Hann.-Münden und zurück | 1 | | | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | | | | | | 3 | 8 |
| 19 | 01.06.2011 | 45 | | Arenborn, durch d. Bramwald nach Löwenhagen, a. d. Weser zur. | 1 | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 9 |
| 20 | 06.06.2011 | 38 | | Lug ins Land, Bad Karlshafen, Waldesruh, Gieselwerder | | | | | | | 1 | | 1 | | | | | | | 1 | 3 |
| 21 | 15.06.2011 | 57 | | Amelith, Neuhaus, Schönhagen, Uslar und zurück | | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 | 7 |
| 22 | 20.06.2011 | | 56 | Bad Karlsh., Würgassen, Meinbrenen, Derental, Amelith | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 2 |
| 23 | 22.06.2011 | 40 | | Ahneberg, Forellenhof, Bad Karlsh., Lug ins Land und zurück | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | 1 | 4 |
| 24 | 27.06.2011 | | 48 | Bad Karlshafen, Würgassen, Lauenförde, Amelith | 1 | | | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | | | 3 | 7 |
| 25 | 06.07.2011 | 32 | | Bad Karlshafen, über Gieselw. zurück | | | | | 1 | | 1 | | | 1 | | | 1 | | | 1 | 5 |
| 26 | 11.07.2011 | | 53 | Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück | | | | 1 | | 1 | 1 | | | | | | | | | 1 | 4 |
| 27 | 20.07.2011 | 48 | | Ahneberg, Polier, Steinborn, Ithal, Eschersh., Uslar u. zurück | 1 | | | | 1 | | | | | 1 | 1 | | | | | 1 | 5 |
| 28 | 25.07.2011 | | 34 | Glashütte und zurück | 1 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 29 | 27.07.2011 | 30 | | Ahneberg, Rößler-Brunnen, Schießstand, Kahlberg | 1 | | | | | | | 1 | | | 1 | | | | | 1 | 4 |
| 30 | 03.08.2011 | 30 | | Ahneberg, Rößler-Brunnen, Schießstand, Kahlberg | | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | 4 |
| 31 | 10.08.2011 | 32 | | Lug ins Land, Bad Karlshafen und zurück | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 1 |
| 32 | 15.08.2011 | | 50 | Amelith, Derental, Meinbrenen, Lauenförde, Gieselwerder | 1 | | | 1 | | | 1 | | | | | | | | | 1 | 4 |
| 33 | 17.08.2011 | 38 | | Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. und zurück | 1 | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | 1 | 4 |
| 34 | 22.08.2011 | | 41 | Vernaw., Schoningen, Bollensen, Vahle, Uslar, Schönh. | 1 | | | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | 3 |
| 35 | 24.08.2011 | 20 | | Gieselwerder, Reinhardswald, wegen Gewitter zurück | 1 | | | | | | | | 1 | | | | | 1 | | 1 | 4 |
| 36 | 31.08.2011 | 35 | | Lippolds., Arenborn, Runde d. Bramwald und zurück | | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | 2 | 7 |
| 37 | 05.09.2011 | | 43 | Oedelsh., Heisebeck, Verliehhausen, Uslar, Schönhagen | 1 | | 1 | | | | 1 | | | 1 | | | | | | 1 | 5 |
| 38 | 07.09.2011 | 35 | | Gieselwerder durch Reinhardsw. Bad Karlshafen und zurück | 1 | | | | | | 1 | 1 | | 1 | | | | 1 | | | 5 |
| 39 | 12.09.2011 | | 40 | Amelith, Forellenhof, Bad Karlshafen, Gieselwerder und zurück | 1 | | | 1 | | | 1 | 1 | | | | | | | | 1 | 5 |
| 40 | 19.09.2011 | | 34 | Glashütte und zurück | 1 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 2 |
| 41 | 21.09.2011 | 32 | | Bad Karlshafen, durch Reinhardswald Waldesruh und zurück | | | | | | | 1 | | | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | 5 |
| 42 | 26.09.2011 | | 40 | Hemein und zurück | 1 | | | | | | 1 | 1 | | | | | | | | 1 | 4 |
| 43 | 28.09.2011 | 25 | | Wahmbecker Wald | | | | | 1 | | | 1 | | | | | | | | 1 | 3 |
| 44 | 01.+02.10.11 | 80 | | Willingen 1 Tag Technik + 1 Tag Tour | 1 | 1 | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | | 3 | 12 |
| | | 26 | | Fahrten MTB | 14 | 2 | 0 | 0 | 13 | 0 | 17 | 13 | 12 | 14 | 3 | 0 | 7 | 4 | | 19 | |
| | | 18 | | Fahrten Rennrad | 15 | 0 | 6 | 8 | 0 | 6 | 13 | 4 | 0 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | | 10 | |
| | | | | 772 Kilometer Rennrad | 641 | 0 | 236 | 361 | 0 | 276 | 559 | 182 | 0 | 192 | 0 | 53 | 0 | 0 | | 477 | |
| | | | | 851 Kilometer MTB | 553 | 115 | 0 | 0 | 550 | 0 | 689 | 525 | 488 | 594 | 123 | 0 | 318 | 167 | | 787 | |
| | | | | 32,73 42,89 Ø Streckenlänge | 41,17 | 57,5 | 39,33 | 45,13 | 42,31 | 46 | 41,6 | 41,59 | 40,7 | 43,67 | 41 | 53 | 45,4 | 41,75 | | 43,59 | |
| | | | | 1623 Gesamt 2011 | 1194 | 115 | 236 | 361 | 550 | 276 | 1248 | 707 | 488 | 786 | 123 | 53 | 318 | 167 | | 1264 | |