

Trainingsstatistik 2008

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	SM	LR	SR	RR	MvP	PM	BZ	SK	Gast	Gesamt
1	29.03.2008		60	Hann.-Münden und zurück	1						1		1		3
2	09.04.2008	30		Forellenhof, Bad Kalrshafen und zurück					1				1		2
3	16.04.2008	37		Nienover, Wilden.,Reiterh. Sollingen., Uslar, Reha-Zentrum	1								1		2
4	21.06.2008		60	Bad Karlshafen, Beverungen, Uslar und zurück							1				1
5	23.04.2008	45		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernaw. . zurück	1				1				1		3
6	30.04.2008	48		Arenborn, durch Bramwald n. Löwenhagen und zurück	1				1		1				3
7	05.05.2008		52	Glashütte, Oedelsheim, Heisebeck, Offensen, Uslar	1			1			1				3
8	07.05.2008	38		Lug ins Land, Bad Karlsh. Durch Reinhardsw., Gieselw.	1				1				1		3
9	14.05.2008	43		Forellenhof, Derental, Ahneberg zurück	1				1				1		3
10	19.05.2008		50	Gieselwerder, Bad Karlshafen, Meinbrenen, Derental	1						1				2
11	21.05.2008	53		Wildenh., Schönh., Neuhaus, Amelith, Reierbacht., Wahmb.	1				1				1		3
12	26.05.2008		41	Gieselwerder, Bad Karlshafen, Amelith	1			1			1				3
13	28.05.2008	43		Gieselw., durch Reinhardsw. Bad Karls, Lug ins Land	1							1	1		3
14	02.06.2008		42	Bad Karlsh., Forellenhof, Amelith und zurück						1					1
15	04.06.2008	46		Scheinetrift, Uslar, Ital, Forsth. Schönh. Wildenh. Arneb.	1				1			1	1		4
16	09.06.2008		45	Verliehausen, Imbsen, Niemetal, Bursfelde	1			1		1					3
17	11.06.2008	48		Ahneberg,Forellenh.,Bad Karlsh. Lug i. Land, Dicker Stein, Schweinetr.	1				1			1	1		4
18	16.06.2008		52	Bad Karlsh., Herstelle, Lauenförde, Amelith						1	1				2
19	18.06.2008	55		Sababurg, Beberbeck, Sababurg, Gieselwerder	1				1		1	1			4
20	25.06.2008		35	Vernawahlh., Schoningen, Uslar, Schönhagen, Amelith	1			1							2
21	30.06.2008		38	Oedelsheim, Hemeln und zurück	1			1							2
22	02.07.2008	57		Amelith, Neuhaus, Marathonstrecke bis Schönh., Uslar, Vernawahlh.	1				1		1	1	1		5
23	09.07.2008	36		langen Strang, Amelith, Reierbachtal und zurück							1	1	1		3
24	14.07.2008		42	Bad Karlsh., Forellenhof, Amelith und zurück	1			1		1					3
25	16.07.2008	39		Bad Karlshafen, Reinhardswald, Gieselwerder zurück					1			1			2
26	23.07.2008	39		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernaw.	1										1
27	28.07.2008		44	Wahmbeck, Lippoldsb., Bursf., Glashütte u. zurück	1		1	1		1	1				5
28	30.07.2008	54		Köhlerrunde 12, Dinkelh., Dellieh., Neuerteich, Uslar, Wiensen	1							1			2
29	04.08.2008		38	Glashütte, Oedelsheim und zurück			1				1				2
30	06.08.2008	43		Reierbachtal, Winnefeld, Amelith, Reierbachtal							1	1	1		3
31	11.08.2008		42	Bad Karlsh., Forellenhof, Amelith und zurück	1			1			1				3
32	13.08.2008	44		Forellenhof., Winnefeld, Amelith, Reibachtal und zurück	1				1		1	1	1		5
33	27.08.2008	43		Gieselw., durch Reinhardsw. Bad Karls, Lug ins Land	1				1		1	1	1		5
34	01.09.2008		36	Vernaw., Schoningen, Uslar, Schönhagen, Bodenfelde	1		1	1							3
35	03.09.2008	35		Bursfelde und zurück								1			1
36	08.09.2008		42	Oedelsh., Offensen, Verlieh., Schoningen, Uslar, Wahmbeck	1		1	1			1				4
37	10.09.2008	48		Arenborn, durch Bramwald n. Löwenhagen und zurück	1	1					1	1	1		5
38	13.09.2008	54		MTB - Abschluß. Braunlage, Brocken, Torfhaus u. zurück	1				1		1	1		2	6
39	15.09.2008		31	Bursfelde und zurück			1								1
40	17.09.2008	36		Forellenh., Würgassen und an der Weser zurück	1							1	1		3
41	22.09.2008		23	2 Runden um Kahlberg	1						1				2
42	24.09.2008	31		Ahneberg, Nienover, dicker Stein, Wiensen, Vernaw. U. zurück	1				1						2
43	29.09.2008		38	Glashütte, Oedelsheim und zurück	1						1				2
		24		Fahrten MTB	19	1	0	0	15	0	9	15	16	1	
		19		Fahrten Rennrad	14	0	5	10	0	5	12	0	1	0	
				750 Kilometer Rennrad	588	0	191	417	0	225	542	0	60	0	
				1014 Kilometer MTB	862	48	0	0	674	0	428	696	690	54	
				42,25 39,47 Ø Streckenlänge	43,94	48	38,2	41,7	44,93	45	46,19	46,4	44,12	54	
				1764 Gesamt 2008	1450	48	191	417	674	225	970	696	750	54	

KR = Karsten Rüppel
 SM = Sebastian Mordmüller
 LR = Lothar Richter
 SR = Sandra Rüppel
 RR = Ralf Rossel
 MvP= Mirko von Pietrowski
 PM = Peter Michael Rolf
 BZ= Björn Zackenfels
 SK = Sascha Kestel