

Trainingsstatistik 2006

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	SR	FM	LR	RR	MvP	PM			Gast	Gesamt
1	27.04.2006	33		Arneberg, Wildenhaus, dicker Stein, Wiensen, Vernaw.	1						1				2
2	04.05.2006	30		Nienover, Wildenhaus, dicker Stein, Bodenfelde					1		1		1		3
3	08.05.2006		36	Vernaw., Schoningen, Uslar, Schönh., Bodenfelde	1					1	1				3
4	11.05.2006	32		Arneberg, Reibachtal, Amelith, Nienover, Bodenfelde	1				1		1		1		4
5	15.05.2006		42	Glash., Oedelsh., Heisebeck, Offensen, Verlieh., Lippoldsb	1			1		1	1				4
6	01.06.2006	30		Wildenhaus, Schönhagen, Uslar und zurück	1				1		1		1		4
7	05.06.2006		50	Bad Karlshafen, Beverungen, Amelith und zurück	1						1				2
8	08.06.2006	52		Amelith, Neuhaus, Schönhagen, Uslar und zurück	1				1		1		1		4
9	12.06.2006		65	Hann.-Münden und zurück	1	1		1		1	1				5
10	15.06.2006	48		Gieselwerder, Sababurg und zurück	1				1		1		1		4
11	19.06.2006		20	Vernawahlshausen, Uslar zurück				1			1				2
12	22.06.2006	62		Dinkelhaus., Delliehausen, Neuer Teich, Uslar zurück	1				1				1		4
13	26.06.2006		35	Vernawahlshausen, Schon., Uslar, Schönh., Amelith	1	1					1				3
14	03.07.2006		37	Schoningen, Uslar, Schönhagen, Amelith				1							0
15	06.07.2006	42		Arneberg, Forellenhof, Bad Karlsh., Rheinhardsw.	1						1		1		3
16	11.07.2006		50	Verliehausen, Imbsen, Bursfelde, Lippoldsberg	1	1	1			1	1				5
17	11.07.2006		32	vom Wannsee zum Funkturm				1							1
18	13.07.2006	40		Schloß Nienover, Wildenhaus, Schönh., Sollingturm	1				1		1				3
19	17.07.2006		37	Schoningen, Uslar, Schönhagen, Amelith				1							1
20	25.07.2006		45	Hemeln und zurück	1	1		1							3
21	31.07.2006		43	Amelith, Karshafen, Gieselwerder				1			1				2
22	07.08.2006		50	Verliehausen, Imbsen, Bursfelde, Lippoldsberg				1			1				2
23	10.08.2006	37		??					1		1		1		3
24	17.08.2006	43		Forellenh., Winnefeld, Reierbachtall, Judenfriedhof	1				1		1				3
25	24.08.2006	34		Forellenhof, Würgassen, Bad Karlshafen und zurück	1						1				2
26	31.08.2006	35		Polier, Dicker Stein, Kammernborn, Uslar, Flugplatz	1										1
27	04.09.2006		35	Schoningen, Uslar, Wiensen	1	1									2
28	11.09.2006		30	Glashütte und zurück	1	1									2
29	14.09.2006	33		Arneberg, Wildenhaus, dicker Stein, Wiensen, Vernaw.	1								1		2
30	18.09.2006		38	??						1	1				2
31	21.09.2006	35		Rößler-Brunnen, Forellenhof, Bad Karlshafen	1				1				1		3
32	25.09.2006		40	??						1	1				2
33															
		15		<b>Fahrten MTB</b>	12	0	0	0	10	0	11				
		17		<b>Fahrten Rennrad</b>	9	6	1	9	0	6	11				

KR = Karsten Rüppel  
 SR = Sandra Rüppel  
 PM = Peter Michael Rolf  
 FM = Frank Mordmüller  
 RR = Ralf Rossel  
 LR = Lothar Richter  
 MvP = Mirko von Pietrowski

	1998	1999	2003	2004	2005
	14	18	20	19	20
	8	12	9	12	20

685	Kilometer Rennrad	388	260	50	371	0	128	469	718	438	377	377	554	741
586	Kilometer MTB	457	0	0	0	409	0	421	521	350	795	795	820	779
39,07	40,29 Ø Streckenlänge	51,38	48	338	41,67	54,9	21,33	41,45	34,4167	27,172	40,414	40,41	44,32	34,42
1271	Gesamt 2006	845	260	50	371	409	128	890						
1520	Gesamt 2005	1079	288	338	375	549	483	912						
1374	Gesamt 2004	1095	272	314	0	544	0	0						
1172	Gesamt 2003	976	246	165	0		0	0						
1104	Gesamt 1999	868	175											
788	Gesamt 1998	700	235											
1239	Gesamt 1997	1104	656	0	0	0	0	0						