

# Trainingsstatistik 2004

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	SR	FM	RR	SM	Gast		
1	14.04.2004	38		Forellenhof, Bad Karlshafen				1				
2	21.04.2004	31		Judenfriedhof, dicker Stein, Amelith u. zurück					1	1		
3	26.04.2004		40	Glasshütte und zurück	1	1						
4	28.04.2004	33		Amelith, dicker Stein, Wiensen, zurück	1			1		1		
5	05.05.2004	35		Karlsh.+durch Reinhardsw, Gieselw. Zurück	1			1				
6	12.05.2004	39		Forellenhof, Derental, Ahneberg zurück	1			1				
7	17.05.2004		42	Forellenhof, Amelith. Zürich	1	1	1					
8	19.05.2004	45		Nienover, Expo-Schönh., Sollingt., Reha-Zentrum	1				1			
9	24.05.2004		50	Niemetal, Barterode, Adelebsen, Verlieh., Uslar	1							
10	02.05.2004	35		Karlsh.+durch Reinhardsw, Gieselw. Zurück	1			1		1		
11	07.06.2004		65	Niemetal, Barterode, Lenglern, Adeleb., zurück	1	1			1			
12	09.06.2004	50		Polier, Schönnhagen, Lakenteich, Neuhaus zurück	1			1		1		
13	16.06.2004	50		Lippoldsb. Durch bis Löwenh und zurück	1			1				2
14	21.06.2004		30	Bursfelde und zurück					1			
15	25.06.2004	50		Bodenf., Polier, Schönh., Amelith, Reicherbacht	1			1				2
16	28.06.2004		55	Bad Karlsh., Forellenhof, Amelith, Schönh. Schon.	1				1	1		
17	01.07.2004	35		Karlsh.+durch Reinhardsw, Gieselw. Zurück	1			1				2
18	06.07.2004		45	Schoningen-Bollens.-Vahle-Uslar-Schönnhagen	1		1					1
19	08.07.2004	52		Amelith, Schönh. Sollingturm, Vernaw.-Rehaz.	1				1			2
20	14.07.2004	48		Forellenh, Derental, Winnefeld, Amelith zurück	1							1
21	19.07.2004	50		Polier, Schönnhagen, Lakenteich, Neuhaus zurück				1				1
22	22.07.2004	53		Lug ins Land, Karlsh, Reinhardsw. Gieselw, Vern	1							
23	29.07.2004	50		Polier, Schönnhagen, Lakenteich, Neuhaus zurück				1				1
24	02.08.2004		50	Hemeln und zurück				1				
25	04.08.2004	51		Amelith, Neuhaus, Fun-Pacour und zurück	1							1
26	09.08.2004		33	Verna.-Schoning.-Uslar-Schönnhagen-zurück	1	1	1					
27	16.08.2004		52	Verliehausen.-Imbsen-Niemetal-Bursfeld zurück	1		1		1	1		1
28	19.08.2004	45		Bad Karlsh., Polier, dicker Stein, Bodenfelde	1			1				
29	23.08.2004		42	Oedelsheim, Offensen, Uslar und zurück	1	1	1		1			
30	02.09.2004	30		Wahmbecker-Strang- Forellenhof und zurück				1				
31	06.09.2004		50	Hemeln und zurück	1	1	1					1
		<b>19</b>		<b>Fahrten MTB</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>1997</b>	<b>2003</b>
		<b>12</b>		<b>Fahrten Rennrad</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>9</b>
				<b>554 Kilometer Rennrad</b>	<b>474</b>	<b>272</b>	<b>314</b>	<b>0</b>	<b>244</b>	<b>202</b>	<b>718</b>	<b>377</b>
		<b>820</b>		<b>Kilometer MTB</b>	<b>621</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>128</b>	<b>348</b>	<b>521</b>	<b>795</b>
		<b>43,2</b>	<b>46,17</b>	<b>Ø Streckenlänge</b>	<b>45,63</b>	<b>45,33</b>	<b>44,9</b>	<b>41,5</b>	<b>46,5</b>	<b>45,8</b>	<b>34,42</b>	<b>40,4</b>
		<b>1374</b>		<b>Gesamt 2004</b>	<b>1095</b>	<b>272</b>	<b>314</b>	<b>540</b>	<b>372</b>	<b>550</b>		
		<b>1172</b>		<b>Gesamt 2003</b>	<b>976</b>	<b>246</b>	<b>165</b>	<b>556</b>	<b>257</b>			
		<b>1239</b>		<b>Gesamt 1997</b>	<b>1104</b>	<b>656</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>153</b>	<b>150</b>		

KR = Karsten Rüppel  
 SR = Sandra Rüppel  
 FM = Frank Mordmüller  
 SM = Sebastian Mordmüller  
 RR = Ralf Rossel