

Trainingsstatistik 2003

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	SR	FM	RR	SM	HS	Gast	
1	16.04.2003	35		Nienover, Wiensen, Vernaw. Lippolds.	1			1	1		1	4
2	23.04.2003	28		Bad Karlshafen und zurück				1		1	1	3
3	28.04.2003		40	Glasshütte und zurück	1				1			2
4	30.04.2003	40		Forellenh., Würgassen, Karlsh.	1				1			2
5	05.05.2003		42	Vernaw., Schoningen, Bollensen, Uslar	1	1			1			3
6	07.05.2003	38		Karlsh., durch Reinhardsw. Gieselw.	1	1			1	1	1	5
7	14.05.2003	40		Lug ins Land, Polier, Vernaw., Lippold.	1			1	1			3
8	21.05.2003	40			1						2	3
9	28.05.2003	52		Amelith, Neuhaus, Sollingt., Uslar	1			1				2
10	02.06.2003		40	Glasshütte und zurück	1	1	1		1			4
11	04.06.2003	45		Forellenh., Derental, Amelith, Judenfriedhof	1			1			2	4
12	11.06.2003	52		Lippoldsb. durch Bramwald, Löwenh.	1			1			3	5
13	16.06.2003		61	Oedelsh. Heiseb., Adelebs., Bollert	1							1
14	21.06.2003		40	Gieselw., Bad Karlshafen, Forellenh.	1	1	1		1		1	5
15	23.06.2003		30	Vernaw, Schoningen, Uslar zurück	1							1
16	25.06.2003	44		Nienover, Schönhagen, Amelith	1			1			1	3
17	30.06.2003		39	Niemetal, Imbsen, Verlieh. Vernawahsh.	1	1						2
18	02.07.2003	30		????				1			2	3
19	09.07.2003	39		????				1			2	3
20	16.07.2003	33		Forellenh. Lug ins Land, Kahlberg, Bier bei PM				1			1	2
21	23.07.2003	31		Amelith, dicker Stein, Wiensen, zurück	1							1
22	30.07.2003	37		Arneberg, dicker Stein, Wiensen, Reha-Zentr.				1			2	3
23	06.08.2003	38		Karlsh., durch Reinhardsw., Gieselwerder	1						1	2
24	11.08.2003		43	Gottsb., Helmarsh., Bad Karlsh, Forellenh.	1	1	1				1	4
25	13.08.2003	53		Amelith, Neuhaus, Silberb., Schönh., Uslar	1			1			1	3
26	20.08.2003	52		Amelith, Schönh. Sollingturm, Vernaw.	1						2	3
27	25.08.2003		42	Oedelsh., Offensen, Schoningen, Uslar	1	1	1		1			4
28	27.08.2003	39		Gieselw., Pano-Weg, Karlsh. Lug ins Land	1			1				2
29	03.09.2003	29		Lauenförder Trift, Wildenh., dicker Stein, Schweine				1				1
		20		Fahrten MTB	14			14	3	2		
			9	Fahrten Rennrad	9	7	4		5			83
				377 Kilometer Rennrad	377	246	165		204			
		795		Kilometer MTB	599			556	153	66		
		1172		Gesamt	976	246	165	556	357	66		

KR = Karsten Rüppe

SR = Sandra Rüppe

FM = Frank Mordmüller

RR = Ralf Rossel

SM = Sebastian Mordmüller

HS = Heiko Straßmann