

Trainingsstatistik 2014

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	TH	LR	SR	RR	SK	PM	BZ	JH	AD	JR	MM	Gast	Ges.
1	31.03.2014		46	Bad Karlshafen, Forellenhof, Amelith und zurück		1					1						1	3
2	02.04.2014	35		Ahneberg, Bodenfelde und zurück		1				1	1							3
3	07.04.2014		35	Oedelsh., Heisebeck, Verlieh, Schoningen Wiensen		1	1				1							3
4	14.04.2014		40	Hemeln und zurück		1												1
5	16.04.2014	27		Lippoldsberg, Oedelsheim, Vernawahlshausen und zurück		1				1								2
6	23.04.2014	35		Bad Karlshafen und durch den Rheinhardswald zurück	1	1			1	1	1							5
7	28.04.2014		30	Bursfelde und zurück		1							1					2
8	30.04.2014	30		Lippoldsberg, Heisebeck, Oedelsheim Heuberg	1	1			1	1								4
9	05.05.2014		35	Amelith, Schönh., Solingen, Uslar, Schoningen und zurück	1	1					1							3
10	14.05.2014		35	Amelith, Wildenhaus, dicker Stein, Wiensen und zurück	1	1										1		3
11	19.05.2014		32	Oedelsheim/Heisebeck/Offensen/Steinke		1					1							2
12	21.05.2014	50		Ahneberg, Amelith, Neuhaus, Schönhagen, Uslar und zurück		1			1	1				1				4
13	26.05.2014		46	Bad Karlshafen, Forellenhof, Amelith und zurück		1					1							2
14	02.06.2014		40	Hemeln und zurück		1					1		1					3
15	04.06.2014	37		Bad Karlshafen, Reiberachtal und zurück		1				1	1					1		4
16	09.06.2014		72	Schönhagen, Neuhaus, Silberborn, Dassel, Sieversh. Neuhaus	1	1					1							3
17	11.06.2014	41		Ahneberg, Reierbachtal, Forellenhof, Lug ins Land und zurück	1	1				1	1							4
18	16.06.2014		30	Bursfelde und zurück		1					1							2
19	18.06.2014	47		Amelith, Neuhaus, Fürstenberg, Derental, Winnefeld und zurück		1			1	1	1							4
20	25.06.2014	20		MTB Dreikampfstrecke						1	1	1						3
21	30.06.2014		30	Bursfelde und zurück		1												1
22	02.07.2014	30		MTB Dreikampfstrecke + Kahlberg					1			1				1		3
23	07.07.2014		50	Busfelde, Löwenhagen, Ellershausen, Hemeln und zurück	1	1												2
24	14.07.2014		40	Hemeln und zurück	1	1		1			1							4
25	16.07.2014	40		durch Bramwald nach Löwenhagen und der Weser zurück	1				1		1	1			1	1		6
26	21.07.2014		40	Vernawahlsh., Schon., Dinkelh., Uslar, Schönh. zurück	1			1										2
27	23.07.2014	48		Gieselw., Reinhardsw., Sababurg, um den Tierpark und zurück	1				1	1	1	1					1	6
28	28.07.2014		46	Bad Karlshafen, Forellenhof, Amelith und zurück	1	1					1	1					1	5
29	30.07.2014	40		Gieselw., Reinhardsw., Bad Karlsh., Krukenburg, an der Weser zur.	1						1				1	1		4
30	06.08.2014	25		Vernawahlsh., Schon., Verna, Oedelsheim und zurück	1													1
31	11.08.2014		50	Busfelde, Löwenhagen, Ellershausen, Hemeln und zurück	1	1			1		1							4
32	13.08.2014	30		Über Ahneberg nach Bad Karlshafen und zurück.		1												1
33	18.08.2014		25	3-Runden um Kahlberg	1													1
34	20.08.2014	40		Ahneberg-Wildenhaus-dicker Stein-Reha-Zentr.-Oedelsheim	1					1								2
35	27.08.2014	42		Ahneberg-Forellenhof-Derental-Winnefeld und zurück	1				1	1					1			4
36	03.09.2014	30		Runde oberhalb von Amelith		1			1	1	1							4
37	08.09.2014		40	Hemeln und zurück	1	1					1							3
38	10.09.2014	35		Forellenhof und zurück					1	1	1							3
39	17.09.2014	32		Forellenhof, Bad Karlshafen, Lug ins Land, Nienover u. zurück						1								1
40	24.09.2014	25		Wahlsburg, Arenborn, Wahlsburg, Oedelsh. und zurück.	1					1	1				1		1	5
41	01.10.2014	25		Wahlsburg, Arenborn, Wahlsburg, Oedelsh. und zurück.	1					1								2
42	03.10.2014	60		Abschlusstour durch die Göttinger Traillandschaft	1					1	1				1		1	5
		23		Fahrten MTB	12	10	0	0	10	17	12	4	0	1	5	4	3	
		19		Fahrten Rennrad	10	15	1	2	1	0	10	1	2	0	0	0	2	
		762		Kilometer Rennrad	433	616	35	80	50	0	477	46	70	0	207	0	92	
		739		Kilometer MTB	451	362	0	0	387	659	493	138	0	50	0	147	133	
		32,13	40,11	Ø Streckenlänge	40,18	39	35	40	39,73	38,76	44	36,8	35	50	41,4	36,8	45	
1501				Gesamt 2014	884	978	35	80	437	659	970	184	70	50	207	147	225	
1565				Gesamt 2013	862	1166	411	248	460	342	1061	414	665	236		197		
1524				Gesamt 2012	936	533	443	183	528		615	508	1090	68		335		
1623				Gesamt 2011	1194		236	361	550		1248	707	786	123		167		

KR = Karsten Rüppel
 TH= Tanja Humburg
 LR = Lothar Richter
 RR = Ralf Rossel
 SK = Sascha Kestel
 PM = Peter Michael Rolf
 BZ = Björn Zackenfels
 JH = Jacob Humburg
 AD = André Dittrich
 JR = Julian Rölke
 MM=Markus Müller