

Trainingsstatistik 2012

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	TH	LR	SR	RR	LS	PM	BZ	JR	MK	AD	SL	MM	Gast	Ges.
1	26.03.2012		35	Schoningen, Uslar, Schönhagen		1	1				1			1				1	5
2	28.03.2012	25		Arenborn, Vernawahlshausen, Bodenfelde								1		1	1			1	4
3	02.04.2012		40	Amelith, Forellenhof, Bad Karlshafen, Gieselw. und zurück	1	1	1							1					4
4	04.04.2012	32		Ahneberg, Dicker Stein, Lippoldsberg					1			1	1	1					4
5	11.04.2012	37		Gieselwerder durch Reinhardsw. Bad Karlsh., Lug ins Land und zurück	1				1			1		1				1	5
6	16.04.2012		15	Oedelsheim und zurück										1					1
7	23.04.2012		30	Bursfelde und zurück		1	1				1			1					4
8	25.04.2012	32		Ahneberg, Amelith, Schönhagen und zurück			1			1				1			1		7
9	29.04.2012	50		Sonntagsrunde nach Neuhaus und zurück		1					1			1		1			4
10	30.04.2012		40	Bad Karlshafen, Amelith und zurück		1					1			1					3
11	02.05.2012	32		Bad Karlshafen, durch den Reinwaldswald über Gieselw. Zurück	1	1				1	1			1			1		6
12	07.05.2012		40	Bad Karlshafen, Amelith und zurück			1							1					4
13	09.05.2012	32		Amelith, dicker Stein, Vernawahlshausen und zurück		1			1		1			1			1	1	6
14	14.05.2012		53	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück	1	1	1											1	4
15	21.05.2012		40	Bad Karlshafen, Amelith und zurück	1		1	1				1		1					5
16	23.05.2012	48		Ahneberg, Polier, Steinborn, Thal, Eschersh., Uslar u. zurück		1			1		1			1				1	5
17	28.05.2012		60	Hann.-Münden und zurück			1				1	1		1					4
18	30.05.2012	43		Arenborn, durch d. Brämwald nach Löwehagen, a. d. Weser zur	1	1				1	1	1		1	1		1	1	9
19	07.06.2012	36		Gieselwerder, Richtung Sababurg und zurück	1				1					1			1		4
20	09.06.2012	52		Amelith, Neuhaus, Fürstenberg, Dorental, Winnefeld und zurück	1				1										2
21	13.06.2012	38		Bad Karlshafen, Lug ins Land, Bad Karlshafen, Lug ins Land, Ahneb.	1				1		1	1		1				1	6
22	18.06.2012		40	Verliehhausen, Uslar, Bollensen, Dinkelh. Schönhagen	1		1	1						1					4
23	27.06.2012	32		Bad Karlshafen, über Gieselw. zurück							1			1			1		3
24	02.07.2012		30	Rund um Kahlberg			1												1
25	06.07.2012	49		Bad Karlsh., Herstelle, Bad Karlshafen, durch Reinhardsw. Gieselw					1					1			1	1	4
26	09.07.2012		40	Bad Karlshafen, Amelith und zurück	1	1								1					3
27	18.07.2012	25		Dreikampfstrecke		1					1	1		1				1	5
28	23.07.2012		35	Oedelsheim, Heisebeck, Verliehhausen und zurück		1	1							1					3
29	25.07.2012	42		Nienover, Schönh.Sollingturm, Eschersh. Uslar, Vernawahlsh. und zurück	1							1						1	3
30	01.08.2012	41		Ahneberg, Polier, Richtung Neuhaus und zurück					1				1	1			1	1	5
31	06.08.2012		53	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück	1									1					2
32	08.08.2012	36		Lug ins Land, Bad Karlshafen, Winnefeld, Polier und zurück	1													1	2
33	13.08.2012		30	Bursfelde und zurück	1	1		1			1							1	5
34	22.08.2012	38		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernawahlsh. und zurück	1												1		2
35	27.08.2012		43	Vernaw., Allersh., Uslar, Bollensen, Dinkelh. Schönhagen u. zurück	1			1											2
36	29.08.2012	30		Rehazentrum, Arenborn, Brämwald und zurück					1									1	2
37	03.09.2012		40	Amelith, Forellenhof, Bad Karlshafen, Gieselw. und zurück	1	1	1				1								4
38	06.09.2012	40		Bad Karlsh., Krukenburg, Herstelle, Lug ins Land, Polier u. zurück	1				1		1							1	4
39	10.09.2012		30	Oedelsheim, Heisebeck, Schoningen, Wiensen und zurück	1	1		1						1					4
40	17.09.2012		40	Hemelsh. und zurück	1									1					2
41	29.09.2012	39		Abschlußtour Winterberg	1				1	1		1						2	6
42	30.09.2012	45		Abschlußtour Winterberg	1				1	1		1						2	10
		23		Fahrten MTB	12	4	0	0	13	0	8	11	1	15	2	1	9	16	
			19	Fahrten Rennrad	11	10	10	5	0	5	7	2	0	14	0	0	0	3	
			734	Kilometer Rennrad	449	378	443	183	0	0	275	100	0	538	0	0	0	118	
			790	Kilometer MTB	478	155	0	0	519	191	340	399	32	552	68	50	335	602	
			34,35	Ø Streckenlänge	40,3	38,07	44,3	36,6	39,92	38,2	41	38,38	32	37,59	34	50	37,22	37,99	
			1524	Gesamt 2012	927	533	443	183	519	191	615	499	32	1090	68	50	335	720	