

Trainingsstatistik 2009

Nr	Datum	MTB	Renn	Strecke	KR	LR	SR	RR	PM	BZ	SK	UW	Gast	Gesamt
1	08.04.2009	30		Scheinetrift, Dicker Stein, Nienover						1	1			2
2	15.04.2009	40		Lug ins Land, Bad Karlsh. Durch Reinhardsw., Gieselw.				1		1				2
3	04.05.2009		42	Glashütte, Oedelsheim und eine Runde um Kahlberg	1	1	1		1					4
4	13.05.2009	44		Polier, Amelith, Richtung Neuhaus, Derental, Forellenh., Bad Karl.	1			1	1	1	1			5
5	18.05.2009		42	Bad Karlsh., Forellenhof, Amelith und zurück	1		1							2
6	20.05.2009	43		Arenborn, durch d. Bramwald nach Löwenh. und a. d. Weser zur.	1					1			1	3
7	25.05.2009		44	Oedelsh., Heisebeck, Uslar, Schönhagen, Amelith und zurück	1		1		1					3
8	03.06.2009	42		Nienover, Schönh.Sollingturm, Uslar, Vernaw., Reha-Zentrum	1				1	1	1	1	1	6
9	08.06.2009		47	Gieselw., Bad Karlsh., Würgassen, Lauenf., Amlieith u. zurück	1		1		1				1	4
10	09.06.2009	40		Lug ins Land, Bad Karlshafen, Reinhardswald, Gieselw. zurück	1			1	1	1	1		2	7
11	17.06.2009	43		Arenborn, durch d. Bramwald nach Löwenhagen, a. d. Weser zur.	1			1	1	1			1	5
12	24.06.2009	51		Amelith, Neuhaus, Schönhagen, Uslar und zurück	1						1		3	5
13	29.06.2009		50	Bursfelde, Imbsen, Offensen, Verlieh. Und zurück					1				1	2
14	01.07.2009	40		langen Strang, Amelith, Reierbachtal und zurück					1	1	1		1	4
15	08.07.2009	31		Rößler Brunnen, Wildenhaus, dicker Stein, Lippoldsberg	1									1
16	14.07.2009		50	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück	1		1		1					3
17	16.07.2009	55		Sababurg, Beberbeck, Sababurg, Gieselwerder				1			1		2	4
18	20.07.2009		41	Vernwahlsh., Schoningen, Bollensen, Vahle, Schönh. U. Zurück	1		1							2
19	22.07.2009	40		Ahneberg, Reibachtal, Forellenh., Bad Kalsh., Lug ins Land, Judenf.	1			1			1		1	4
20	27.07.2009		50	Gieselwerder, Bad Karlshafen, Meinbrexen, Derental	1		1		1					3
21	29.07.2009	48		Dinkelh., Gierswalde, Dinkelhausen, Vahle über Uslar zurück	1			1			1			3
22	03.08.2009		60	Hann.-Münden und zurück	1		1		1					3
23	05.08.2009	40		Forellenhof, Derental, Winnefeld, Reierbachtal, Kahlberg	1			1			1		1	4
24	17.08.2009		47	Amelith, Beverungen, Würgassen, Bad Karlsh., Gieselwerder	1		1		1					3
25	19.08.2009	37		Gieselwerder, durch Reinhardswald nach Bad Karlshafen u zur.	1			1	1				1	4
26	24.08.2009		30	Glashütte und zurück	1		1							2
27	26.08.2009	30		Ahneberg, Polier, dicker Stein, Wiensen, Lippoldsberg	1								1	2
28	31.08.2009		35	Verliehhausen, Offensen, Heisebeck, Oedelsheim	1		1							2
29	02.09.2009	42		Bad Karlsh., Waldesruh weiter querbeet nach Gewissenruh	1								1	2
30	09.09.2009	32		Vernawahsh., Wiensen, Dicker Stein, Polier, Judenfriedhof	1			1						2
31	16.09.2009	30		Rund um den Buchenberg				1					1	2
32	21.09.2009		50	Verliehhausen, Offensen, Imbsen, Bursfelde und zurück	1				1				1	3
33	23.09.2009	30		Rund um Bodenfelde				1		1				2
34	26.09.2009	65		Abschlussstour Rund um Göttingen	1			1	1	1			2	6
		21		Fahrten MTB	15	0	0	13	7	10	10	1	10	
		13		Fahrten Rennrad	12	1	11	0	9	0	0	0	3	
				588 Kilometer Rennrad	538	42	488	0	440	0	0	0	147	
		853		Kilometer MTB	628	0	0	544	311	417	430	42	387	
		40,62	45,23	Ø Streckenlänge	43,19	42	44,36	41,85	46,94	41,7	43	42	41,08	
		1441		Gesamt 2009	1166	42	488	544	751	417	430	42	534	
		1764		Gesamt 2008	1450	191	417	674	970	696	750	0		
		1570		Gesamt 2007	1025	0	248	808	1263	0	0	0		
		1271		Gesamt 2006	845	338	260	409	890	0	0	0		
		1520		Gesamt 2005	1079	375	288	549	912	0	0	0		
		1374		Gesamt 2004	1095		272	544	0	0	0	0		
		1172		Gesamt 2003	976		246		0	0	0	0		

KR = Karsten Rüppel
 LR = Lothar Richter
 SR = Sandra Rüppel
 RR = Ralf Rossel
 PM = Peter Michael Rolf
 BZ= Björn Zackenfels
 SK = Sascha Kestel
 UW = Ulf Wielert